



Promoción de la actividad física en Esclerosis Múltiple

Organizado por



Con la colaboración de



Madrid, 17 de junio de 2015



1. Esclerosis Múltiple España

Creada en 1996 por 6 organizaciones

Actualidad: 32 entidades, 350 profesionales especializados

Ámbitos de actuación:

- ▶ Información y apoyo
- ▶ Defensa de derechos de las personas con EM
- ▶ **POTENCIACIÓN DE SERVICIOS**
- ▶ Apoyo a la investigación
- ▶ Movimiento internacional de Personas con EM

En España hay 47.000 personas con Esclerosis Múltiple

2. ¿Por qué la promoción de la actividad física nos parece un tema importante para las personas con Esclerosis Múltiple?

- ▶ Diferente planteamiento desde la **Neurología**
- ▶ Consciencia desde la **Rehabilitación**
- ▶ Inspiración y repercusión de **Experiencias** de personas con EM
- ▶ Resultados de **Encuesta** de Esclerosis Múltiple España, 2014
- ▶ **Estudio** sobre Actividad Física y Deporte de EME, 2014

3. ¿Qué estamos haciendo desde Esclerosis Múltiple España para promover la Actividad Física en las personas con EM?

- ▶ Foro sobre **Hábitos de Vida Saludables**, enfocado en la **prevención** (marco)
- ▶ **Encuentro Multidisciplinar Online**
- ▶ **Encuentro Profesional Presencial**
- ▶ Puesta en marcha de una **Plataforma de Formación online**, dirigida a:
 - ▶ Profesionales de la rehabilitación
 - ▶ Personas con EM

4. Agenda: E. P. Promoción de la Actividad Física en EM

▶ 10:00 h - 10:45 h. **Bienvenida.**

Introducción: marco y contexto. *Cristina Asorey. EME*

▶ 10:45 h - 11:45 h. **Actividad física desde la Evidencia.**

Ramón J. Gómez i Illán. Univ. Miguel Hernández de Elche

▶ 11:45 h - 12:15 h. **Descanso**

▶ 12:15 h - 13:30 h. **Actividad física desde los Centros de Rehabilitación:**

Irene Bartolomé. FEMM

Marta Lordan. FEM

Idoia López de Gereñu. AEMAR

Kiko Munar. ABDEM

▶ 13:30 h - 14:15 h. **Actividad física desde la Neurología.**

Dr. Rafael Arroyo. Hosp. Clínico San Carlos / Hospital Quirón. Madrid

▶ 14:15 h - 15:30 h. **Comida**

4. Agenda: E. P. Promoción de la Actividad Física en EM

▶ **15:30 h - 17:00 h. Dinámica grupal**

Kiko Munar. Asociación Balear de Esclerosis Múltiple, ABDEM

Irene Bartolomé. Fundación de Esclerosis Múltiple de Madrid, FEMM

▶ **17:00 h - 17:30 h. Actividad física desde la Experiencia.**

Ramón Arroyo. Paratriatleta con Esclerosis Múltiple

▶ **17:30 h - 18:00 h. Presentación Web y Clausura**

Suportias / EME